



# Get UP Get Down

Musique : «Kick A Little Dirt Around»

David Shelby

Chorégraphe : Lolita Tournatory

Niveau : Avancé

Description : Intro-A-B-C-TAG

Démarrer après les 8 premiers comptes.

Chorégraphie présentée au BARN 2013

Janvier 2014

## INTRO

**1-8 Step Back R, Step Back L, Triple Step Back R, Step Back L, Step Back R, ½ & Rock Step L, ½ & Step Forward L**

1.2 PD derrière, PG derrière

3&4 PD derrière, PG près du PD, PD derrière

5.6 PG derrière, PD derrière

7&8 ½ à G avec PG devant, Pdc s/PD, ½ à G avec PG devant (12h)

**9-16 Step Fwd R, Step Fwd L, Triple Step Fwd R, Rock Step Fwd L, Coaster Step L**

1.2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant

5.6 PG devant, Pdc s/PD

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

**17-24 Rock Step Fwd R, ½ & Triple Step R, Step Fwd L, Step Fwd R, Full Turn L, Stomp Side L**

1.2 PD devant, Pdc s/PG

3&4 ½ à D PD devant, PG près du PD, PD devant

5.6 PG devant, PD devant

7&8 ½ à D avec PG devant, ½ à D avec PD près du PG, Tape PG à G (6h)

## A

**1-8 ½ Stomp Side R, Stomp Side L, Vaudeville R, Vaudeville L, ½ Scoot L(x2), Step Fwd L**

1 *Femme* ½ à G avec Tape PD à D (12h)

2 *Homme* ½ à G avec Tape PD à D (12h)

3&4 PD croise devant PG, PG derrière, Talon D devant

&5&6 PD près du PG, PG croise devant PD, PD derrière, Talon G devant

7&8 ¼ à G avec Saut sur PD avec hitch G x2, PG devant (6h)

**9-16 Step Lock Stomp R, Step Lock Step L, Swivet R, Swivet L, Heel Fwd R, ½ & Flick R Step Side R**

1&2 PD devant, PG derrière PD, PD devant

3&4 PG devant, PD derrière PG, Tape le sol avec PD à D

&5 Pointe D et Talon G à D, Pointe D et Talon G au centre

&6 Pointe G et Talon D à G, Pointe G et Talon D au centre

7&8 Talon D, ½ à G avec Flick D, Pose PD à D (12h)

**17-24 ½ & Stomp Side R, Stomp Side L, Vaudeville R, Vaudeville L, ½ & Scoot L(x2), Step Fwd L**

1 *Femme* ½ à G avec Tape PD à D (6h)

2 *Homme* ½ à G avec Tape PD à D (6h)

3&4 PD croise devant PG, PG derrière, Talon D devant

&5&6 PD près du PG, PG croise devant PD, PD derrière, Talon G devant

7&8 ¼ à G avec Saut sur PD avec hitch G x2, PG devant (12h)

**25-32 Step Lock Stomp R, Step Lock Step L, Swivet R, Swivet L, Heel Fwd R, Flick R Step Side R**

1&2 PD devant, PG derrière PD, PD devant

3&4 PG devant, PD derrière PG, Tape le sol avec PD à D

&5 Pointe D et Talon G à D, Pointe D et Talon G au centre

&6 Pointe G et Talon D à G, Pointe G et Talon D au centre

7&8 Talon D, Flick D\*, Pose PD à D (12h)

## **B**

**1-8 Step Fwd R, 1 Turn Step Back R, Step Turn Fwd L, Step Side L, Rolling Vine R, ¼ Rock Step Side Cross L**

1.2 PD devant, 1 tour à G avec PD derrière (Pdc sur PD) (12h)

3& ½ à G avec PG devant, Pdc revient sur PD

4 ½ à G avec PG à G (Pdc sur PG) (12h)

5&6 ¼ à D avec PD devant, ½ à D avec PG derrière, ½ à D avec PD devant (3h)

7&8 ¼ à PG à G, Pdc sur PD, PG croise devant PD (6h)

**9-16 Rock Step Side Cross R, ¼ Rock Step Back L, Step Fwd L ¼ & Stomp Side R Hold, ½ & Stomp Side R, Hold**

1&2 PD à D, Pdc sur PG, PD croise devant PG

3&4 (*en sautant*) ¼ à D avec PG derrière et Kick D, PD devant, PG Devant (9h)

5.6 (*en sautant*) ¼ à D avec Tape le sol du PD à D, Rien (6h)

7&8 ½ à D avec Tape le sol du PD à D, Rien (12h)

**17-20 Scoot L & Brush Cross(x2), Step Together R, Heel L**

1.2 Saut sur PG avec Brosse le sol du PD devant PG x2

3.4 PD près du PG, Talon G devant

## **C**

**1.8 Heel Fwd R, Slide L, Heel Fwd L, Slide R, Out-In-Out, ½ Flick R, Touch Side R ½ & Flick R, Touch Side R**

&1.2 PG près du PD, Talon D devant, PG glisse jusqu'au PD

&3.4 PD près du PG, Talon G devant, PD glisse jusqu'au PG

5& Saut diagonale G avec PD à D + PG à G, Saut avec PD + PG au centre

6 Saut diagonale D avec PD à D + PG à G

&7 ½ à G avec Flick D, Pointe D à D (6h)

&8 ½ à D avec Flick D, Pointe D à D (12h)

**9-15 Rock Back Jump Scuff R, Rock Back Jump Scuff L, ¾ & Step Turn Step L, Cross Back R, ¼ & Step Fwd L, Stomp R**

1&2 PD derrière et Kick G, PG devant, PD brosse le sol devant

& PD à D

- 3&4 PG derrière et Kick D, PD devant, PG brosse le sol devant  
 5.6 PG devant,  $\frac{3}{4}$  à D PG à G (9h)  
 7&8 PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  à G avec PG devant, Tape PD près du PG (6h)

**16-24 Out-In-Out,  $\frac{1}{2}$  & Flick R, Touch Side R,  $\frac{1}{2}$  & Flick R, Touch Side R  
 Rock Back Scuff R, Rock Back Scuff L**

- 1& Saut diagonale G avec PD à D + PG à G, Saut avec PD + PG au centre  
 2 Saut diagonale D avec PD à D + PG à G  
 &3  $\frac{1}{2}$  à G avec Flick D, Pointe D à D (12h)  
 &4  $\frac{1}{2}$  à D avec Flick D, Pointe D à D (6h)  
 5&6 PD derrière et Kick G, PG devant, PD brosse le sol devant  
 & PD à D  
 7&8 PG derrière et Kick D, PD devant, PG brosse le sol devant

**25-32  $\frac{3}{4}$  & Step Turn Step L, Cross Back R,  $\frac{1}{4}$  & Step Fwd L, Stomp R,  
 Back Jumping Cross R, Rock Step Jumping Back R, Stomp R**

- 1.2 PG devant,  $\frac{3}{4}$  à D PG à G (3h)  
 3&4 PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  à G avec PG devant, Tape PD près du PG (12h)  
 5& (*en sautant et en reculant*) PD croise devant PG, Pose PG avec Kick D  
 6& (*en sautant et en reculant*) PD croise devant PG, Pose PG avec Kick D  
 &7 (*en sautant*) Kick G, PG croise devant PD,  
 &8 (*en sautant*) Pose PG avec Flick D, Stomp D près du PG

**TAG (*en canon !!*)**

**1-8 FEMME Rock Step Jump Fwd, Rock Step Jump Back x2, Stomp R**

- 1.2 (*en sautant en avant*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 3.4 (*en sautant en avant*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Flick D  
 5.6 (*en sautant en avant*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 7.8 (*en sautant en avant*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Stomp PD à D

**9-16 HOMME Rock Step Jump Fwd, Rock Step Jump Back x2**

- 1.2 (*en sautant en avant*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 3.4 (*en sautant en avant*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Flick D  
 5.6 (*en sautant en avant*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 7.8 (*en sautant en avant*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Flick D

**17-24 HOMME+FEMME Rock Step Jump Fwd, Rock Step Jump Back x2,**

- 1.2 (*en sautant en arrière*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 3.4 (*en sautant en arrière*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Flick D  
 5.6 (*en sautant en arrière*) Croise PD devant PG avec Flick PG, Pose PG avec Kick D  
 7.8 (*en sautant en arrière*) PD derrière avec Kick G, Pose PG avec Flick D

**25-32 HOMME+FEMME Slide Fwd, Stomp L, Holdx4**

- 1.4 Grand pas devant PD sur 3 temps, Stomp G  
 5.8 Hold !!!!!!!

**33-40 Refaire la section 1 !en sautant en arrière !**

**41-48 Refaire la section 2 !en sautant en arrière !**

**49-56 Refaire la section 3 !en sautant sur place !**

**57-64 HOMME+FEMME Slide Fwd, Stomp L, Holdx4**

- 1.4 Grand pas Derrière PD sur 3 temps, Stomp G  
5.8 Rien !!!!!!!

## **Final**

### **1.8 ½ & Toe Strut R, ½ & Toe Strut L, ½ & Toe Strut R, Stomp Side L, Hold**

- 1.2 ½ à D avec Pointe D devant, Talon D au sol (6h)  
3.4 ½ à D avec Pointe G derrière, Talon G au sol (12h)  
5.6 ½ à D avec Pointe D devant, Talon D au sol (6h)  
7.8 Stomp G à G, Rien

### **9-16 Hold !!!!**

### **17-24 ½ & Toe Strut R, Toe Strut L, ½ & Toe Strut R, ½ & Toe Strut L**

- 1.2 ½ à D avec Pointe D devant, Talon D au sol (12h)  
3.4 Pointe G devant, Talon G au sol  
5.6 ½ à G avec Pointe D derrière, Talon D au sol (6h)  
7.8 ½ à G avec Pointe G devant, Talon G au sol (12h)

### **25-32 Slide R Fwd, Stomp L, Hold**

- 1.4 Grand Pas devant saur 3 temps, Stomp G  
5.8 Rien !!!!!!!

## **PHRASE**

Intro-A-B-C

Intro *!comptes de 1-16!*-A\*-B-C

TAG-B-C *!comptes de 16 à 32!*-C-TAG

FINAL

*N.B : Sinon suivait la musique,lol !! Gardez le sourire !!*