



GRUNDY GALLOP

32 counts 2 walls, beginners

Music : Sold – John Michaël MONTGOMERY
Chorégraphed by Jenny Rockett

1 à 8 4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT

- 1 & 2 Triple step PG PD PG à gauche
- 3 & 4 Triple step PD PG PD avec ¼ de tour à gauche
- 5 & 6 Triple step PG PD PG avec ¼ de tour à gauche
- 7 & 8 Triple step PD PG PD avec ¼ de tour à gauche (on se retrouve sur le mur de départ)

9 à 12 SIDE TOUCHES LEFT AND RIGHT

- 1 & Pointe gauche à gauche, ramener près du pied droit
- 2 & Pointe droite à droite, ramener près du pied gauche
- 3 & Pointe gauche à gauche, ramener près du pied droit
- 4 & Pointe droite à droite, ramener près du pied gauche

13 à 20 HEEL, TOE, SHUFFLE, HEEL, TOE, SHUFFLE

- 1 – 2 Talon gauche devant, pointe gauche derrière
- 3 & 4 Triple step PG PD PG devant
- 5 – 6 Talon droit devant, pointe droite derrière
- 7 & 8 Triple step PD PG PD devant

21 à 28 ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 ROCK STEP du pied G devant
- 3 & 4 Triple step PG PD PG derrière
- 5 – 6 ROCK STEP du pied D derrière
- 7 & 8 Triple step PD PG PD devant

29 à 32 STEP FORWARD, PIVOT ½ RIGHT, STOMP, STOMP

- 1 – 2 Pas gauche devant, pivoter d'1/2 tour à droite en gardant appui sur le pied D
- 3 – 4 stomp pied G, stomp pied D

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!