



IRISH STEW

4 walls, 32 counts, beginners

Music : Irish stew – Shamrock

Choreographed by : Lois Lightfoot

1 à 8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, CLAP TWICE

- 1& Touche pointe D à D – Ramener PD près de PG
- 2& Touche Pointe G à G – Ramener PG près de PD
- 3&4 Touche Pointe D à D – Clap – Clap
- 5& Talon D devant – Ramener PD près de PG
- 6& Talon G devant – Ramener PG près de PD
- 7&8 Talon D devant – Clap – Clap

9 à 16 SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP

- 1&2 Triple step devant PD – PG – PD
- 3 – 4 Rock step PG devant – Ramener le poids du corps sur PD
- 5&6 Coaster step PG (PG derrière – ramener PD près de PG - PG devant)
- 7 – 8 Marche PD devant – ½ tour à G

17 à 24 RIGHT CROSS ROCK, SIDE RIGHT SHUFFLE, LEFT CROSS ROCK, SIDE LEFT SHUFFLE

- 1 – 2 Rock step PD croisé devant PG – Ramener le poids du corps sur PG
- 3&4 Tripple step PD – PG – PD
- 5 – 6 Rock Step PG croisé devant PD – Ramener le poids du corps sur PD
- 7&8 Triple step PG – PD – PG

25 à 32 TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 Touche pointe D devant – Touche Pointe D à D
- 3&4 Sailor step D (Croiser PD derrière PG – PG à G – PD à D)
- 5 – 6 Touche Pointe G devant – Touche PG à G
- 7&8 Sailor step avec ¼ de tour à G (Croiser PG derrière PD en ¼ de tour à G – PD à D – PG à G)

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!