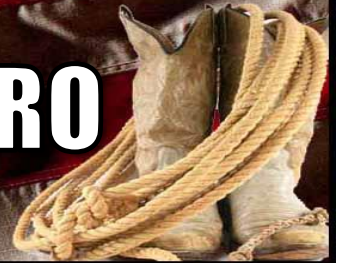




NITRO



Avancé - Phrasée - 1 Mur - 1 Tag

Choregraphe: The Outsiders

Music : Six Pack of beer - Hank WILLIAMS III

Phrasé : A-A-B-B-C-C2-TAG-A-B-C-C2-TAG -A-A-B-B-C-C-A-B-C-C2-TAG-A

PART-A

SECT-1 KICK BALL CROSS L, ROCK ¼ TURN R, ROCK ¼ TURN R, COASTER STEP, ROCK L FORWARD, ½ TURN L

- 1&2 Kick PG - Ball PD à D - Croise PG devant PD
 3&4& 1/4 t à D, Rock Step PD devant - Retour / PG - 1/4 t à D, Rock Step PD devant - Retour / PG
 5&6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
 7&8 Rock Step PG devant - Retour /PD - 1/2 t à G, Pas PG devant

SECT-2 FULL TURN L, TRIPLE STEP (R-L-R), OUT OUT, IN IN(WITH JUMPS ON LAST COUNT FWD)

- 1 - 2 1/2 t à G, Pas PD derrière - / t à G, Pas PG devant
 3 & 4 Pas PD devant - Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
 5 - 6 Pas PD diag. à D devant - Pas PG diag, à G devant
 7 - 8 Retour PG au centre - Saut PD & PG devant

PART-B

SECT-1 (JUMPING) KICK R (X2), HEEL L, HEEL R, KICK L (X2), HEEL R, HEEL L

- 1 - 2 (En sautant) Kick PD (X2)
 3 & 4 & (En sautant) Talon PG devant - Retour au centre - Talon PD derrière - Retour au centre
 5 - 6 (En sautant) Kick PG (x2)
 7 & 8 & (En sautant) Talon PD devant - Retour au centre - Talon PG derrière - Retour au centre

SECT-2 (JUMPING) HEEL R, POINT L, 1/2 I & HEEL L, POINT R, HEEL R, POINT L, 1/2 TURN L & HEEL L, STOMPS

- 1 - 2 (En sautant) Talon PD devant - Retour au centre - Pointe PG derrière - Retour au centre
 3 - 4 (En sautant) 1/2 t à G, Talon PG devant - Retour au centre - Pointe PD derrière - Retour au centre
 5 - 6 (En sautant) Talon PD devant - Retour au centre - Pointe PG derrière - Retour au centre
 7 - 8 (En sautant) 1/2 t à G, Talon PG devant - Retour au centre sur PD & PG

PART-C

SECT-1 ROCK JUMPING RIGHT & HEEL, ROCK JUMPING LEFT & HEEL, JUMP OUT & CROSS, ½ TURN, STOMP UP

- 1 - 2 (en sautant) Rock Step PD derrière & Talon PG devant - Retour au centre
 3 - 4 (en sautant) Rock Step PG derrière & Talon PD devant - Retour au centre
 5 - 6 (en sautant) PD à D & PG à G - Retour au centre PD croisé devant PG
 7 - 8 1/2 t à G sur le ball des pieds - Stomp Up PD à côté de PG

SECT-2 SCISSOR STEP R, SCISSOR STEP L, ROCK STEP R FWD, 1/2 T R & ROCK STEP R FWD, 1/2 T R & STEP R, STOMP L

- 1 & 2 Pas PD à D - Pas PG derrière - Croise PD devant PG
 3 & 4 Pas PG à G - Pas PD derrière - Croise PG devant PD
 5 & 6 & Rock Step PD devant - Retour /PG - 1/2 t à D, Rock Step PD devant - Retour /PG
 7 - 8 1/2 t à D, Pas PD devant - Stomp PG à côté de PD

TAG STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, STOMP (X3), HOLD, MILITARY PIVOT 1/2 TURN L

- 1 à 4 Stomp PD à D - Pause - Stomp PG à G - Pause
 5 à 8 Stomp PG à G - Stomp PD à côté de PG - Stomp PD à D - Pause
 9 à 14 Pause (X2) Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG) - Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)

Reprendre au début



avec le sourire !!!